

B.A. 6<sup>th</sup> Semester (Programme) Examination, 2021

PHYSICAL EDUCATION

Course ID: 60718

Course Code - AP/PHE/601/DSE-1B

Course Title: *Sports Psychology*

Time: 2 Hour

Full Marks: 40

The figures in the right hand side margin indicate full marks

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক

Group- A

বিভাগ-ক

1. Answer *any five questions* of the following:

2X5=10

নিম্নলিখিত যে কোনও পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) Define Sports Psychology.  
ক্রীড়া মনোবিজ্ঞানের সংজ্ঞা লেখো।
- b) Write down the different types of Stress.  
মানসিক চাপের প্রকারভেদগুলি লেখো।
- c) What is "Plateau"  
অধিত্যকা কী?
- d) What do you mean by Introvert Personality?  
অন্তর্মুখী ব্যক্তিত্ব বলতে কী বোঝো?
- e) What do you mean by Emotion? Give a suitable example.  
আবেগ বলতে তুমি কী বোঝো? একটি উপযুক্ত উদাহরণ দাও।
- f) What is Motivation?  
প্রেষণা কী?
- g) What do you mean by Psycho-Social aspect of man?  
মানুষের মনো-সামাজিক দৃষ্টিভঙ্গি বলতে কী বোঝো?
- h) Define Heredity with a suitable example.  
উপযুক্ত উদাহরণসহ বংশগতির সংজ্ঞা লেখো।

Please Turn Over

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any four questions of the following : 5X4=20  
নিম্নলিখিত যে কোনও চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) Write about the scope of Sports Psychology. 5  
ক্রীড়া মনোবিজ্ঞানের পরিধি সম্পর্কে লেখো।
- b) Differentiate between Growth and Development. 5  
বৃদ্ধি এবং বিকাশের মধ্যে পার্থক্য নিরূপণ করো।
- c) Explain the factors affecting Personality in the field of Physical Education and Sports. 5  
শারীরশিক্ষা এবং ক্রীড়া ক্ষেত্রে যে বিভিন্ন নিয়ামকগুলি ব্যক্তিত্বকে প্রভাবিত করে, তা ব্যাখ্যা করো।
- d) Briefly discuss about the different types of Emotions? 5  
আবেগের বিভিন্ন প্রকারভেদগুলি সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো।
- e) How Motivation influences the Sports Performance? 5  
প্রেষণা কিভাবে ক্রীড়া দক্ষতাকে প্রভাবিত করে?
- f) What is the role of Interest in Sports Performance? 5  
ক্রীড়া দক্ষতায় আগ্রহের ভূমিকা কী?

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any one question of the following : 10X1=10  
নিম্নলিখিত যে কোনও একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) What do you understand by Stress and Anxiety? Write in details about the effects of Stress and Anxiety on sports performance. 4+6  
মানসিক চাপ ও উদ্বেগ বলতে তুমি কী বোঝো? ক্রীড়া দক্ষতায় মানসিক চাপ এবং উদ্বেগের প্রভাব সম্বন্ধে বিস্তারিত লেখো।
- b) What do you mean by Transfer of Learning? Explain the Theories of Learning with example. 8+2  
শিক্ষণ সঞ্চালন বলতে তুমি কী বোঝো? উদাহরণসহ শিক্ষণের তত্ত্বগুলি ব্যাখ্যা করো।

